



# Iniciação aos mistérios da Cabalá: sabedoria e misticismo judaicos

Dr. João Alexandre Paschoalin Filho, 33

ARLS Constância | 147

Oriente de Campinas/SP

# O que é a Cabalá?

- A origem etimológica da palavra Cabalá (também escrita como Kabbalah) provém do verbo **lekabel**, que significa “recebimento”, “transmissão” ou “tradição”
- *“A Cabalá é uma sabedoria milenar que revela como o universo e a vida funcionam. Por meio dos ensinamentos cabalistas aprendemos como receber plenitude infinita em nossas vidas”*  
Rav Yehuda Berg
- *“A Cabalá é uma sabedoria universal. Ela não pertence única e exclusivamente ao povo judeu, mas é uma sabedoria que foi absorvida no decorrer dos milênios por todos os povos, e é encontrada na maioria dos povos do mundo...”* Rabino Michael Yehuda Halevi
- *“ Aquilo que é recebido. Aquilo que não pode ser conhecido apenas por meio da ciência o da busca intelectual. Um conhecimento interior que tem sido passado de sábio para aluno desde o despertar dos tempos. Uma disciplina que desperta a consciência sobre a essência das coisas”* Tradição judaica



# Os 4 níveis de interpretação das Escrituras

Esses são os 4 níveis de abordagem das Escrituras e indicam o grau de dedicação do estudante:

**1º Nível – Pshat:** corresponde ao nível mais simples de interpretação das escrituras. Baseia-se no sentido literal, com nível de compreensão superficial do texto.



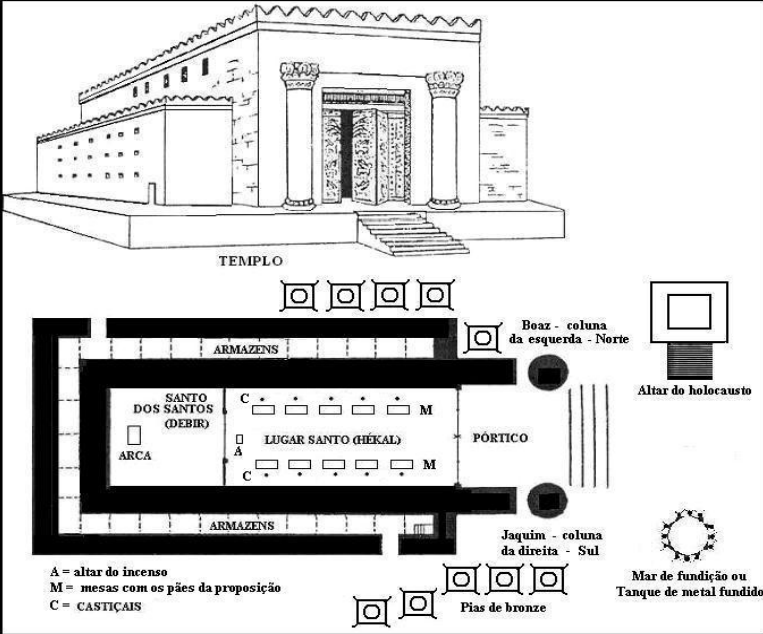
**2º Nível – Remez:** Nesse nível o leitor começa a desconfiar que por trás do texto literal há informações a serem descobertas e interpretadas. O estudante passa a compreender o sentido alegórico das mensagens.

**3º Nível – Drash:** A leitura nesse nível torna-se mais profunda. A escritura, outrora obscura, passa a ser revelada atrás das palavras, letras e figuras de linguagem. É nesse nível que é revelada a vontade do Eterno para a humanidade.



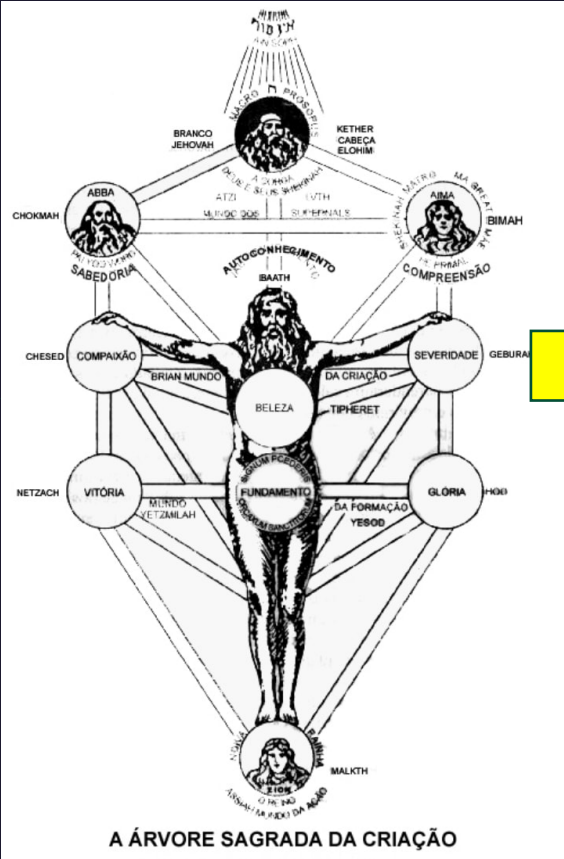
**4º Nível – Sod:** É o nível mais profundo de interpretação, também chamado de místico. É nesse nível que a Cabalá opera. Para chegar a este é preciso meditação e reflexão. Neste nível estabelece-se a comunhão entre D'us e o estudante.

# Os 4 níveis de interpretação das Escrituras



**PSHAT**

**REMEZ**



**DRASH**



# As 5 modalidades da Cabalá

1ª **Cabalá não escrita** – forma mais antiga de transmissão de conhecimentos da Cabalá.

○ mestre passava os ensinamentos de forma oral ao estudante.



2ª **Cabalá teórica ou dogmática** – É a Cabalá dedicada aos estudos dos mistérios da divindade, da criação espiritual e da queda dos anjos, da origem do caos e da matéria, da criação do mundo em sete dias, da criação do homem visível e sua queda. Suas fontes de pesquisa são a Torá, o Sefer Ietsirá, o Zohar, o Talmude e outras obras.

3ª **Cabalá prática ou mágica** – a maioria do conhecimento deste ramo advém dos tratados escritos na idade média. Utiliza-se de símbolos, meditações, nomes sagrados e trabalhos de magia para demonstrar o sentido da “grande lei”. O tarô é um legado da cabalá prática.



4ª **Cabalá literal** – dedica-se a interpretação das estruturas e sua decodificação por meio das letras hebraicas. Três são os sistemas utilizados: Gematria (comutação e combinação de letras) Notarikon (a arte dos signos) e Temurah (transposição das letras).

# As 5 modalidades da Cabalá

Por meio da **Gematria** pode-se correlacionar palavras que possuem valores numéricos iguais. É uma ferramenta essencial para se aprofundar na interpretação das escrituras.

Por exemplo:

PAI = AV = אב = 2+1=3

Valor numérico de Beit = 2

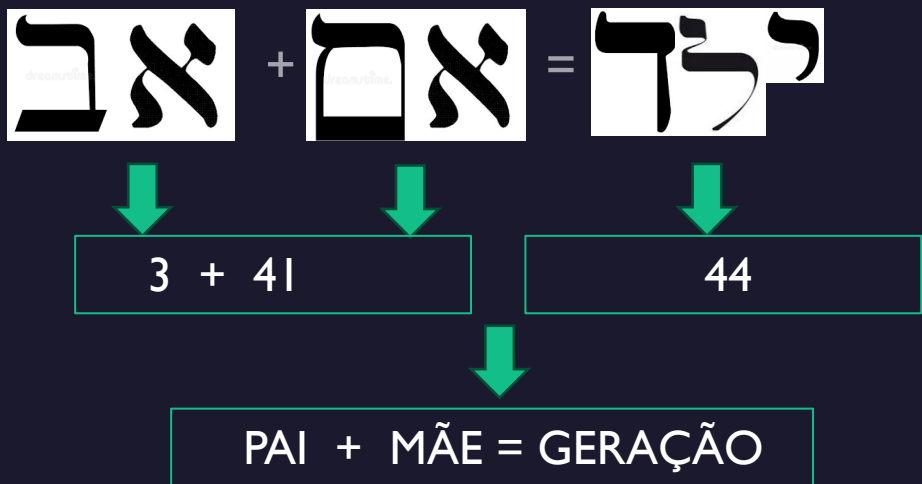
Valor numérico de Aleph=1

MÃE = EM = אמ = 40+1=41

Valor numérico de Mem = 40

Valor numérico de Aleph=1

GERAÇÃO = LeLeD = לד Dalet=4 ,Yod=10, Lamed=30 = 30+10+4=44



# As 5 modalidades da Cabalá

○ **Notarikon** consiste em se ocultar o sentido de uma palavra por meio da junção de letras finais ou iniciais de palavras dentro de uma frase.

Exemplo: “Quem subirá por nós nos céus?” – Deuteronômio 30:12

Em hebraico transliterado tem-se: MI IOLH LNV HShMILH



מילה  
MILÁ = CIRCUNCISÃO

YHVH – NOME SAGRADO - TETRAGRAMMATON

A MENSAGEM SUGERE QUE A CIRCUNCISÃO É RESPONSÁVEL POR LIGAR D'US (HASHEM) AOS HOMENS

BRIT MILÁ (ALIANÇA DA CIRCUNCISÃO) – PACTO ETERNO ENTRE HASHEM E O HOMEM

# As 5 modalidades da Cabalá

A **Cabalá numérica** emprega operações numéricas para possibilitar o entendimento oculto da natureza das Escrituras.

	Letra	Nome	=	Valor	Imagem	Outras correspondências	Arcano do Tarô
1	א	Alef	A	1	Boi	Nascer, Equilíbrio Peito	1 - Mago
2	ב	Beit	B, V	2	Casa	Reunir, Templo Sabedoria	2 - Papisa
3	ג	Guímel	G	3	Camelo	Dirigir, Maturidade	3 - Imperatriz
4	ד	Dálet	D	4	Porta	Executar, Fecundidade	4 - Imperador
5	ה	Hei	H	5	Janela	Ver, Palavra	5 - Papa
6	ו	Vav	V, O, U	6	Prego	Ouvir, Unir Pensamento	6 - Namorados
7	ז	Záin	Z	7	Espada	Andar, Inverter	7 - Carro
8	ח	Chet	Ch	8	Cerca	Falar, Investir, Temor	8 - Justiça
9	ט	Tet	T	9	Serpente	Paladar, Desenvolver	9 - Eremita
10	י	Yud	I, Y	10	Punho cerrado	Trabalho, Extensão	10 - Roda Fortuna

11	כ	Kaf	K, C	20	Palma da mão	Vida, Estrutura	11 - Força
12	ל	Lamed	L	30	Aguilhão	Trabalho, Cópula Movimento	12 - Pendurado
13	מ	Mem	M	40	Água	Corpo, Merecimento	13 - Sem Nome
14	נ	Nun	N	50	Peixe	Movimento, Pólo	14 - Temperança
15	ס	Samech	S	60	Escora	Potencial, Ira	15 - Diabo
16	ע	Ayin		70	Olho	Independência Alegria, Estudo	16 - Casa de D'us
17	פ	Pei	P, F	80	Boca	Domínio, Energia	17 - Estrela
18	צ	Tsadi	TZ	90	Anzol	Engolir, Adaptação	18 - Lua
19	ק	Kuf, Qof	Q	100	Nuca	Integração Rir, Imitar	19 - Sol
20	ר	Reish	R	200	Cabeça	Paz, Ordem	20 - Julgamento
21	ש	Shin	S, Sh, X	300	Dente	Poder, Culpa	22 ou 0 - Louco
22	ת	Tav	T	400	Cruz, Marca	Beleza Permanência	21 - Mundo

<b>Letras Finais:</b>	ך	Kaf - K 500	ם	Mem - M 600	ן	Nun - N 700	ף	Pei - P 800	ץ	Tsadi - Ts 900
-----------------------	---	----------------	---	----------------	---	----------------	---	----------------	---	-------------------



# As 5 modalidades da Cabalá

A **Cabalá numérica** emprega operações numéricas para possibilitar o entendimento oculto da natureza das Escrituras.


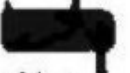


A RELAÇÃO ENTRE YHVH E TOV (8) SUGERE QUE "D'US É BOM"

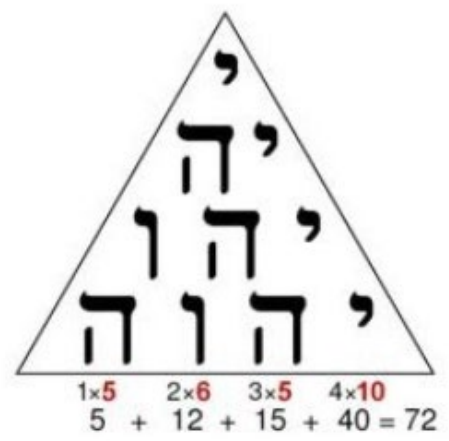
טוֹב

= TOV (bom) = 9+6+2=1+7=8

יהוה

= YHVH = 10+5+6+5=2+6 = 8

I (Yod)		= 10
H (He)		= 5
V (Vau)		= 6
H (He)		= 5

10.....	10
10+5.....	15
10+5+6.....	21
10+5+6+5.....	26
TOTAL.....	72

אָדָם

ADAM=40+4+1=9

אִשָּׁה

ISHAH (mulher)= 5+300+1=9

חַוָּה

CHAUAH (EVA)= 8+6+5=1+0=1

ADAM 9 + CHAUAH 1 = 10

יָ YOD= 10

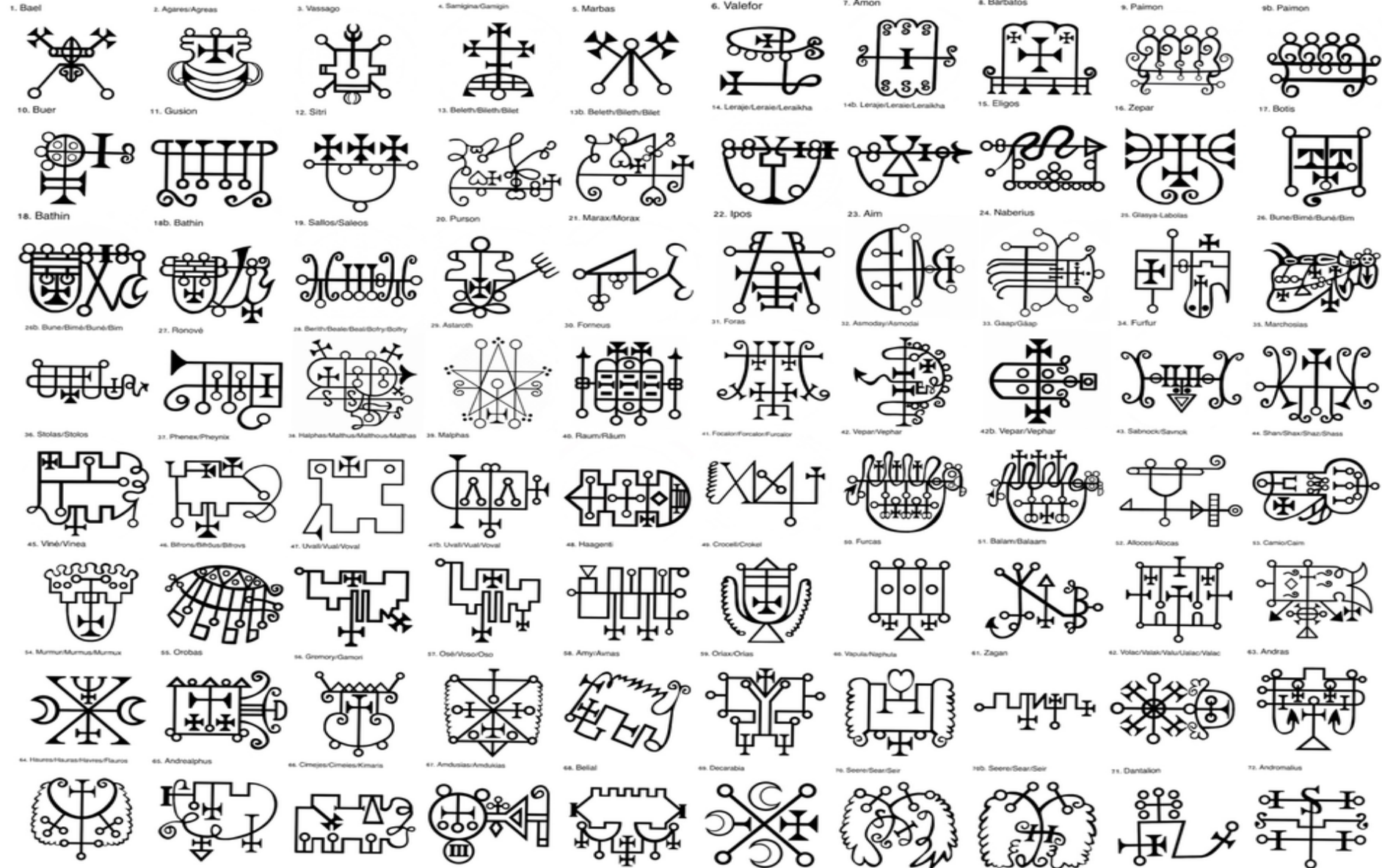
**UNIDADE e o INÍCIO de TUDO, está associado a DEUS**

# 72 Nomes de D'us

כּהה Eliminando o estresse KERRAT	אכּא DNA da alma ACÁ	ללה Estado de sonho LÊLÁ	מהשׁ Cura total MERRASH	עלם Eliminando pensamentos negativos OLAM	סינׁ Criando milagres SEIAT	ילי Recuperando a luz IELÍ	והו Viagem no tempo VEHU	ייז Falando as palavras certas IYAZ	רהע Diamante em estado bruto RIRRÁ	חעם Compartilhando para poder receber RRÊEM	אני Plano geral ANI	מזד Perdendo o medo MENAD	כוכ Energia sexual KEVAC	להח Esquecendo você mesmo LERRÁCH	יחו Revelando o lado obscuro YEHU
הקם Eliminando a depressão RREKAM	הרי Visão de longo alcance RRERI	מבה Adeus às armas MABÁH	יזל Paraíso na terra YEZAL	ההע Amor incondicional HAHA	לאו Purificando os lugares LAAV	אלר Removendo mau olhado ALAD	הזי Influências angelicais RRAZAI	מיה Unidade MIAH	עשׁל Transformação global ESHAL	ערי Certeza absoluta ARI	סאל Poder da prosperidade SEAL	ילה Amenizando o julgamento YÉLAH	וול Desafiando a gravidade VEVAL	מיכ Revelando o oculto MIYAC	ההה Auto estima HAHA
חהו Desfazendo o ciúme RRARRÚ	מלה Compartilhando a chama MELAH	ייי Banindo a atração fatal YEIYAI	גלר Erradicando a praga NALARR	פהל Vencendo os vícios PERRIL	לוו Buscando a Deus LEVU	כלי Fertilidade CLI	לאו Controlando o ego LEU	פוי Dissipando a raiva PEVÍ	מבה Pensamento em ação MABÁ	גית A morte da morte NIYÁT	גנא Sem interesse próprio NINÁ	עמם Paixão AMAM	החשׁ Sem culpas ARRÁSH	רזי O suficiente nunca é o suficiente DÂNI	והו Felicidade VEHU
ושר Memórias VESHAR	לכב Terminando o que começou LECAV	אום Construindo pontes ÓOM	ריי Eliminando o ódio REYÍ	שאה Almas gêmeas SHAH	ירת Sócia silenciosa IRAT	האא Ordem a partir do caos RRAIA	גתה Fale o que está pensando NETAH	מחי Projetando imagem positiva de você MERRÍ	ענו Valorização ANU	יהה País - Mestres não pregadores YEHÁ	ומב Água VAMAV	מזר Liberdade METSÁR	הרח Cordão umbilical RRARÁCH	ייל Seguindo em frente IEIAL	גמם Escutando sua alma NEMIM
מום Purificação espiritual MÓOM	היי Profecia e universos paralelos RRAIAI	יבמ Reconhecendo um projeto por trás da desordem YEVAM	ראה Achados e perdidos RÊÊ	חבו Contando almas que partiram RRAVÚ	איע Grandes expectativas AYÁ	מזק Responsabilidade MENÁK	דמב Temor a Deus DEMÁV								

O tetragrama YHWH ocorre 5.410 vezes no texto hebraico da Bíblia = 5+4+1+0 = 10 = YOD

# 72 Daimons da Goetia

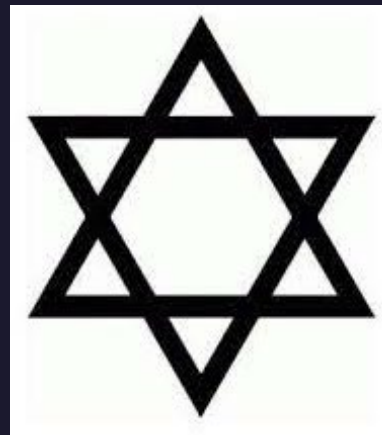


# O alfabeto Hebraico e seus Significados

“Vinte e duas letras elementares. D’us as gravou, entalhou, pesou, combinou e transpôs, formando com elas tudo o que é formado e tudo o que é destinado a ser formado. Vinte e duas letras elementares, D’us as dispôs numa roda de 231 portas, que giram para frente e para trás...” Sefer Ietsirá

Ele as permutou, pesou e transformou,  
Alef com todas e todas com Alef.  
Bet com todas e todas com Bet.  
Repetem-se em um ciclo  
E existem 231 portões.  
Resulta que tudo que é formado  
E tudo o que é falado  
Emana de um Nome.

Quantidade de portais (interações) =  $231 = 2 + 3 + 1 = 6$



- **Número da criação**
- **Número do equilíbrio entre o divino e o humano – céu e terra**
- **A combinação das letras de alfef-beit gerou a criação do mundo em equilíbrio**

# O alfabeto Hebraico e seus Significados

Possível significado/ origem da letra	Som	Nome	Letra
<i>Boi</i>	Mudo	Alef	א
<i>Casa</i>	B ou V	Bet	ב
<i>Camelo</i>	G	Gimel	ג
<i>Porta</i>	D	Dalet	ד
<i>Janela</i>	H	He	ה
<i>Prego</i>	V	Vav	ו
<i>Cetro/arma</i>	Z	Zain	ז
<i>Cerca</i>	H	Het	ח
<i>Cobra</i>	T	Tet	ט
<i>Mão</i>	Y	Yod	י
<i>Palma</i>	K ou H	Kaf	כ
<i>Chicote</i>	L	Lamed	ל
<i>Água</i>	M	Mem	מ
<i>Peixe</i>	N	Nun	נ
<i>Suporte</i>	S	Sameh	ס
<i>Olho</i>	Mudo	Ain	ע
<i>Boca</i>	P ou F	Pe	פ
<i>Anzol</i>	Ts	Tsade	צ
<i>Agulha</i>	K	Kof	ק
<i>Cabeça</i>	R	Resh	ר
<i>Dente</i>	S ou Sh	Shin	ש
<i>Sinal</i>	T	Tav	ת

Segundo o Sefer Ietsirá, D'us (Hashem) dividiu o alef-beit (alfabeto) em

- 3 Letras mães
- 7 Letras Duplas
- 12 Letras isoladas

## As letras mães são:

- Aleph
- Mem
- Shin
- Mundo superior
- Ar, Água. Fogo.

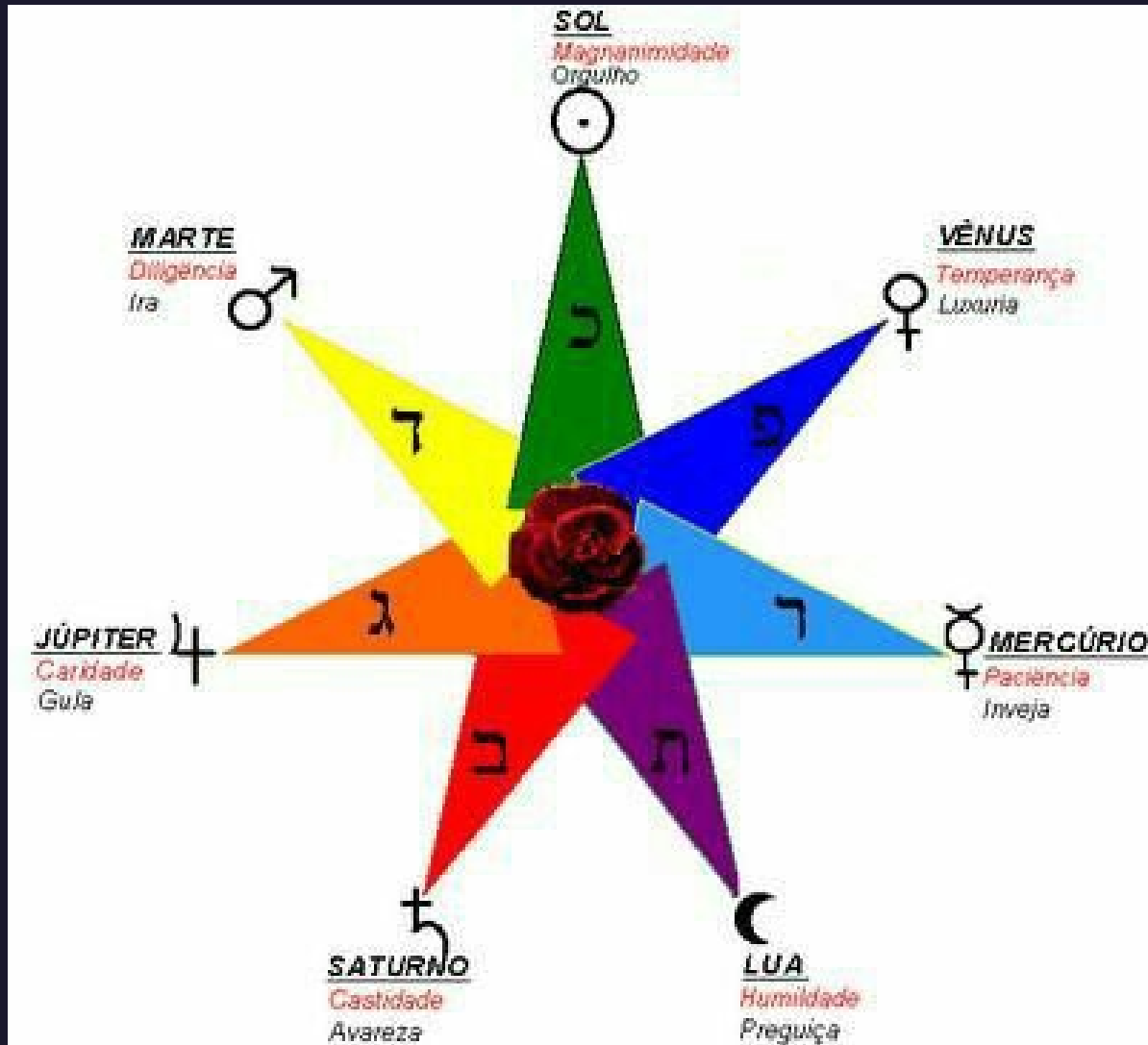
## As letras duplas são:

- Beth
- Ghimel
- Daleth
- Kaph
- Pe
- Resh
- Tav
- Sete dias da criação;
- Sete astros principais: mercúrio, lua, vênus, júpiter, marte, sol, saturno.
- Órgãos de recepção do ser humano: 2 olhos, 2 orelhas, 1 boca e 2 narinas
- Mundo intermediário.

## As letras isoladas são:

- Hev
- Vav
- Cheth
- Teth
- Yod
- Lamed
- Num
- Sameh
- Ain
- Tsade
- Kof
- Zain
- Mundo inferior
- 12 letras do zodíaco
- 12 tribos de Israel (**Norte:** Dan, Asher, Naftali - **Sul:** Ruben, Shimon, Gad – **Oeste:** Efraím, Menashe, Benjamin – **Leste:** Judá, Issachar, Zebulum.)
- 12 meses (Nissan, Iyar, Sivan, Tamuz, Av, Elul, Tisheré, Cheschvan, Kislev, Tevet, Shevat, Adar).

# O Heptagrama cabalístico (letras duplas)



# O Heptagrama cabalístico (letras duplas)

## Os dias da semana segundo o Talmud

- **Domingo:** Parcialidade, liderança;
- **Segunda-feira:** Ira, isolamento;
- **Terça-feira:** Riqueza, lascívia;
- **Quarta-feira:** Intelecto, memória;
- **Quinta-feira:** Caridade, generosidade;
- **Sexta-feira:** Inclinação religiosa;
- **Sábado:** Vida, santidade

## Os astros segundo o Talmud

- **Sol:** Independência, franqueza;
- **Vênus:** riqueza;
- **Mercúrio:** Intelecto, memória;
- **Lua:** dependência, ocultação;
- **Saturno:** Invulnerabilidade;
- **Júpiter:** Generosidade;
- **Marte:** Sangue.

# A Árvore da Vida

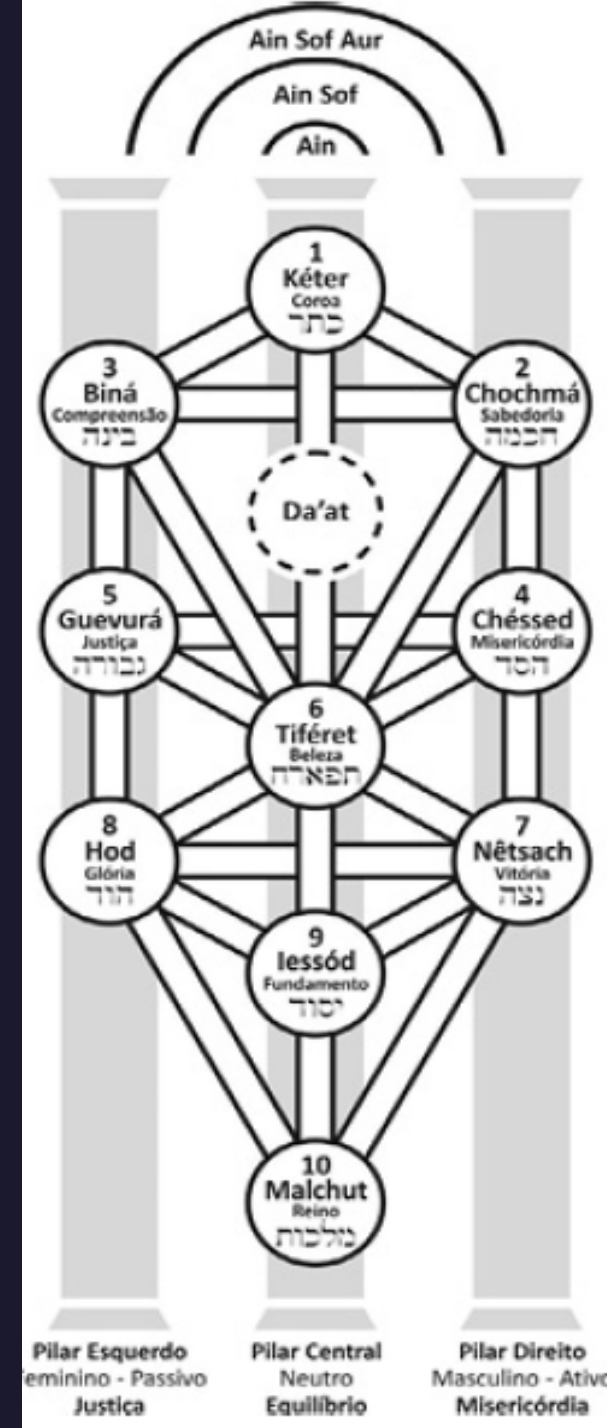
“ Dez Sefirot do nada, dez e não nove, dez e não onze. Entende com sabedoria, sê com entendimento. Examina com elas e sonda delas. Faz com que cada coisa se erga sobre sua essência, e faz sentar o Criador em sua base” Sefer Ietsirá (1:4)

- O Sefer Ietsirá define 32 caminhos (10 sefirot + 22 letras)
- As sefirot estão disposta em três pilares (colunas)
- Todos os nomes das sefirot são derivados da Escritura
- A árvore da vida é formada pelos eflúvios emanados de Ain sof (ilimitado e infinito)
- 10 sefirot - 10 emanções do Divino
- 32 vezes o nome Elohim aparece em Bereshit 1

“Com Sabedoria (Chochmá – 2) D’us estabeleceu a terra; com Compreensão ( Biná-3) a firmou nos céus e com seu Conhecimento (Da’at) as profundidades foram quebradas” (Provérbios 3:19-20).

“Teus ó D’us são a Misericórdia (4), a Justiça (5), a Beleza (6), a Vitória (7) e a Glória (8) por Tudo (Fundamento – 9); teu ó D’us é o Reino (10)” (Crônicas 29:11).

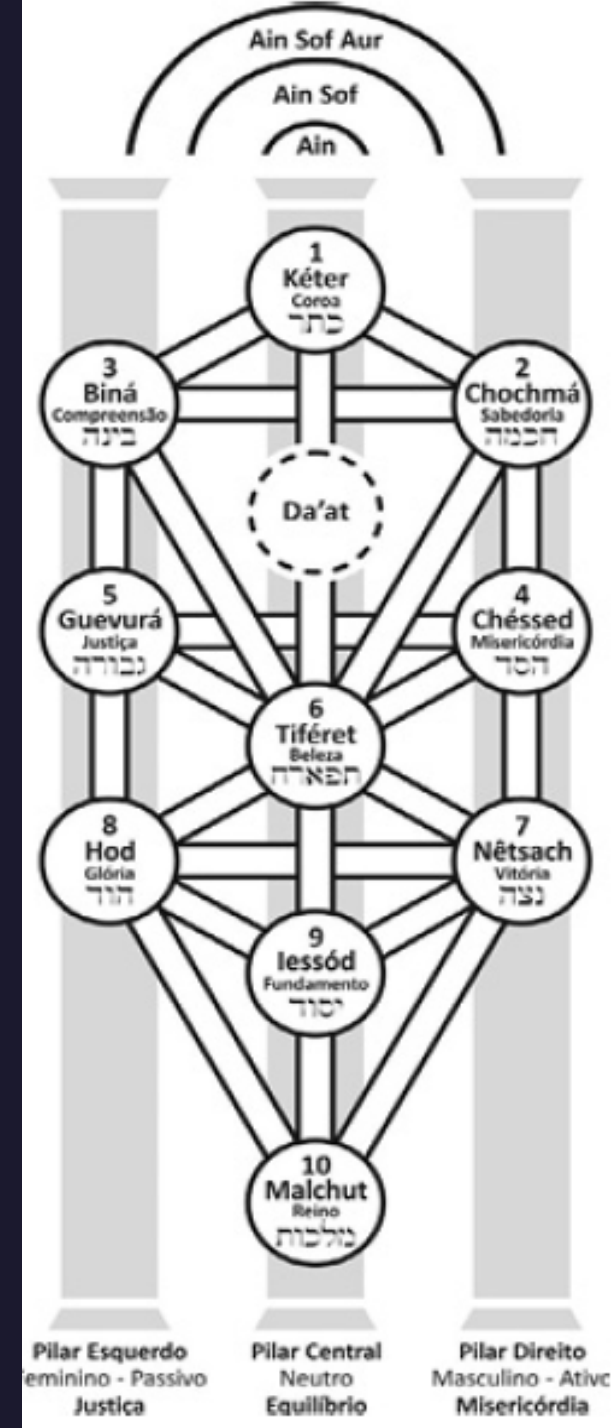
1) Kéter; 2) Chochmá; (3) Biná; 4) Chessed; 5) Guevurá; 6) Tiféret; 7) Nêtsach; 8) Hod; 9) Iessód; 10) Malchut.



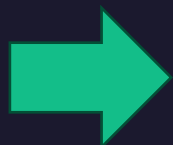
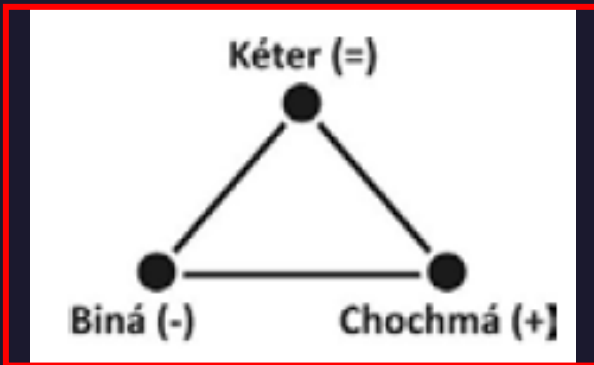


# A Árvore da Vida - Êtz háím

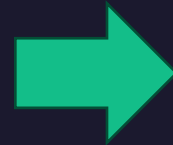
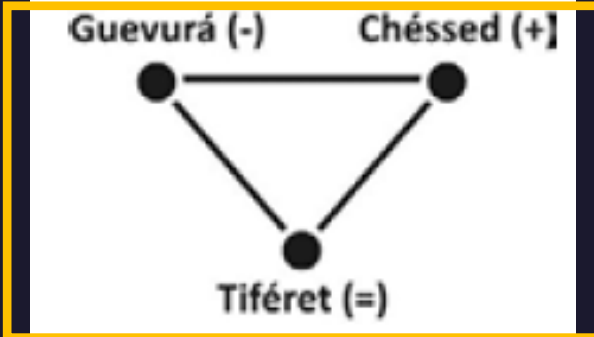
- As 10 Sefiroth são ligadas por 22 caminhos, e constituem as vias pelas quais a Luz infinita e a força criadora fluem.
- Imaginem Kether como a taça da mais pura água, que transborda e derrama para as taças abaixo, adquirindo em cada uma um sabor.
- À medida que transbordam, vão influenciando o sabor das outras mais abaixo. Nós estamos em Malkuth: a última esfera.
- A mistura de todos os sabores, e ao mesmo tempo nenhum sabor específico. Mas ainda assim é composta basicamente de água (Kether).
- Quem conseguiu provar dos sabores das taças superiores sente que está mais próximo da verdadeira essência



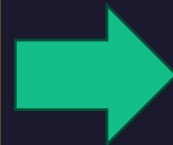
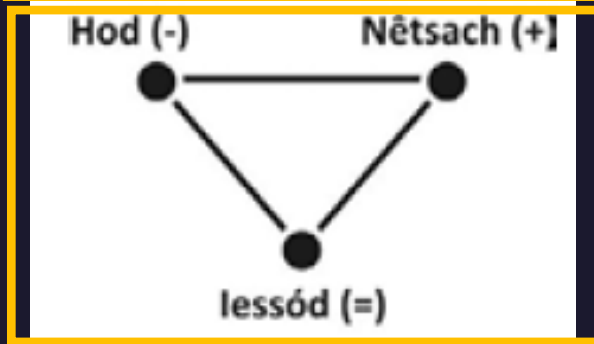
# A Árvore da Vida - Êtz háim



ATRIBUTOS METAFÍSICOS DA DIVINDADE  
MUNDO SUPERIOR ESPIRITUAL  
PLANO DAS EMANAÇÕES (ATZILUTH)  
FOGO



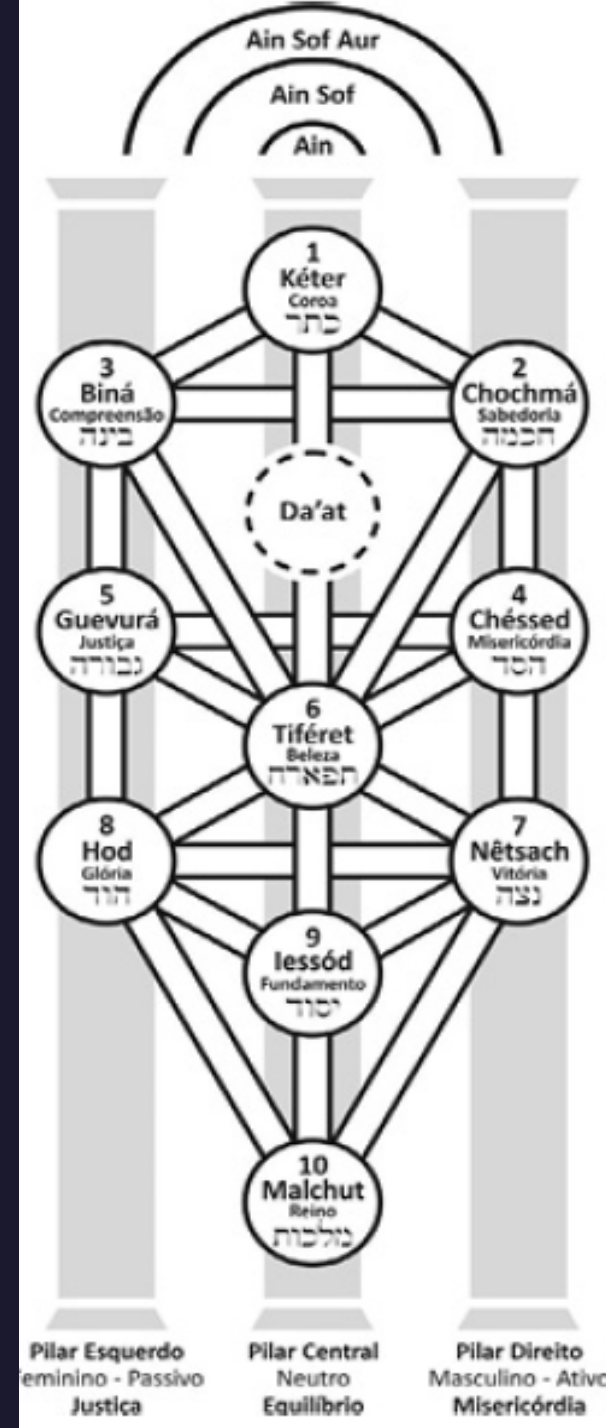
ATRIBUTOS DA MORALIDADE  
MUNDO INTERMEDIÁRIO EMOCIONAL  
PLANO DA CRIAÇÃO (BRIAH)  
AR



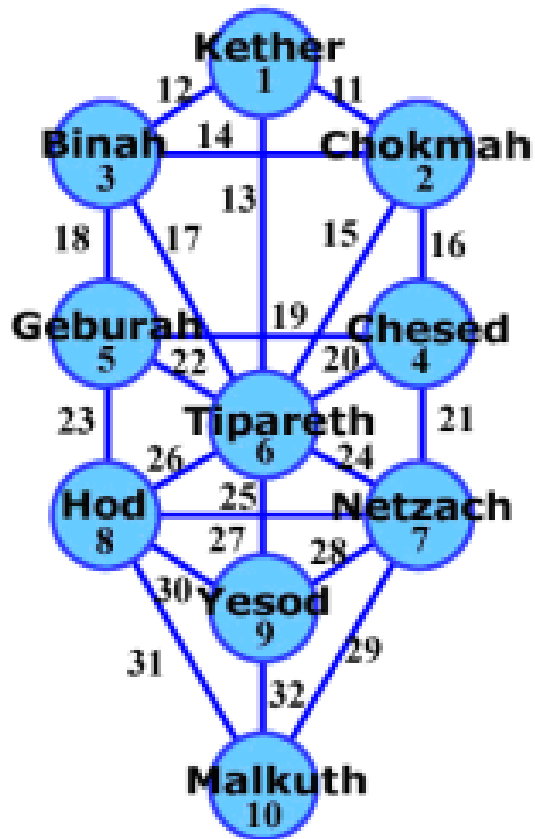
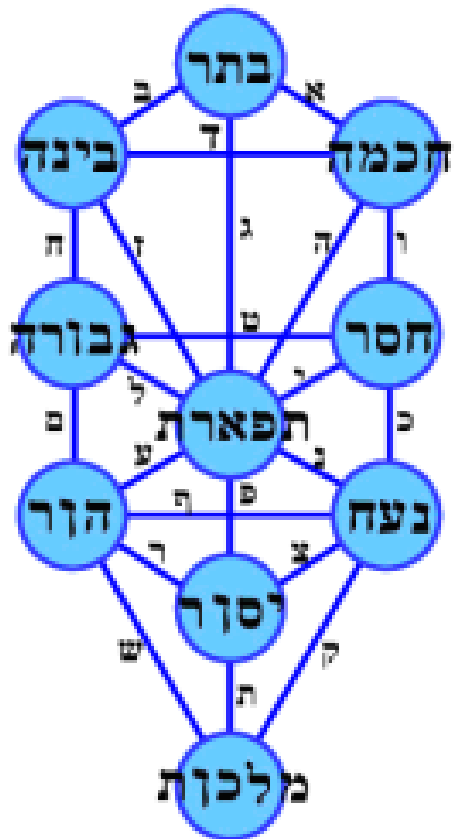
ATRIBUTOS REALIDADE FÍSICA  
MUNDO INFERIOR MATERIAL  
PLANO DAS FORMAÇÕES (YETSIRAH)  
ÁGUA



MATERIALIDADE PERCEBIDA  
PLANO DA CRIAÇÃO MATERIAL (ASSIAH)  
TERRA



# A Árvore da Vida - Êtz háim

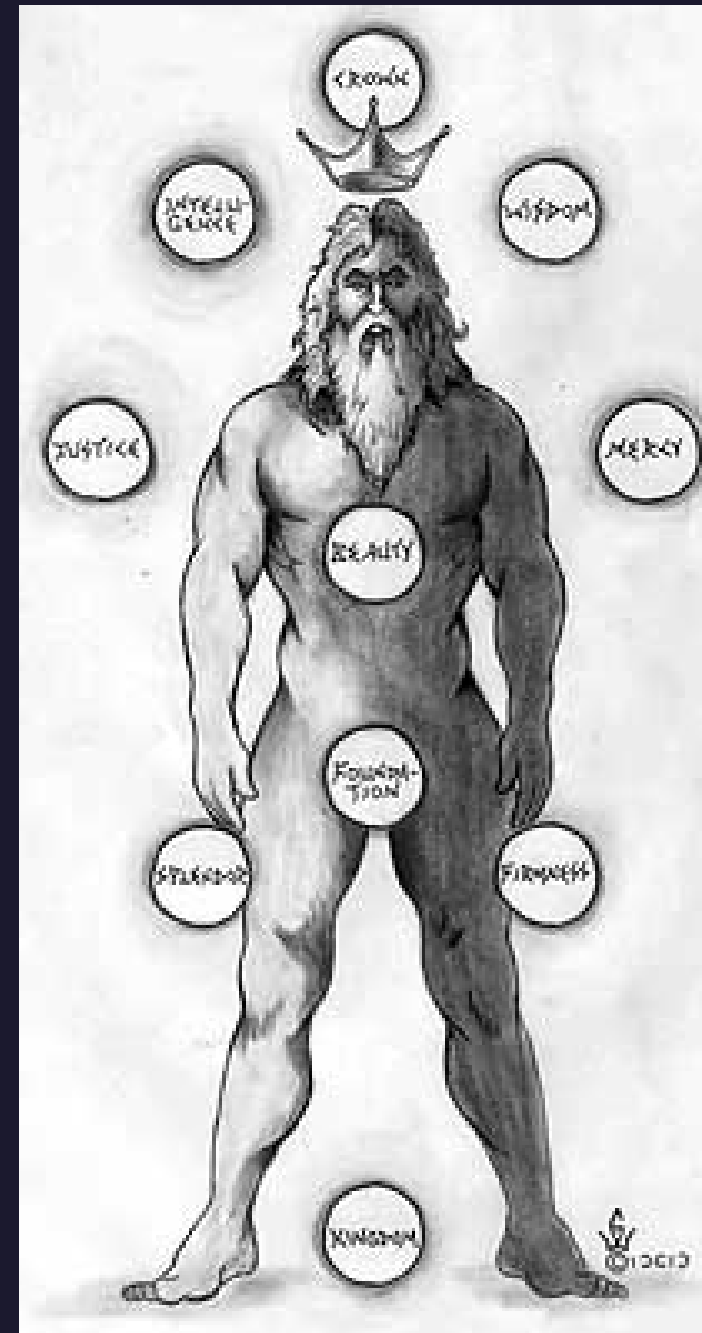


⌋ אַתְּזִילוּת  
Fire

⌋ בְּרִיָּה  
Air

⌋ יֵצִירָה  
Water

⌋ אַסִּיָּה  
Earth

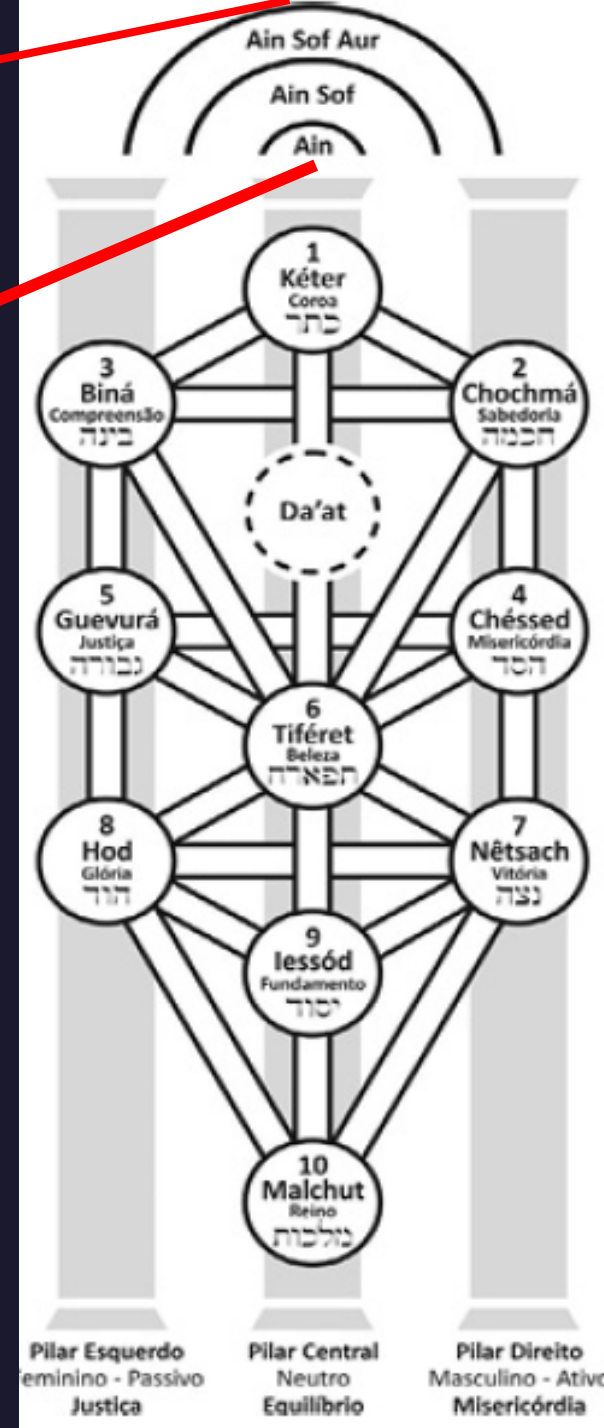


**Adam Kadmon** (no hebraico אָדָם קַדְמוֹן do aramaico – Homem da Terra), na cabala judaica, representa o *Homem Arquetípico*, o *Homem Primordial*, comparável ao Antropos do gnosticismo e do maniqueísmo. Ele é a síntese da árvore da vida, que emana de [Ain Soph](#).

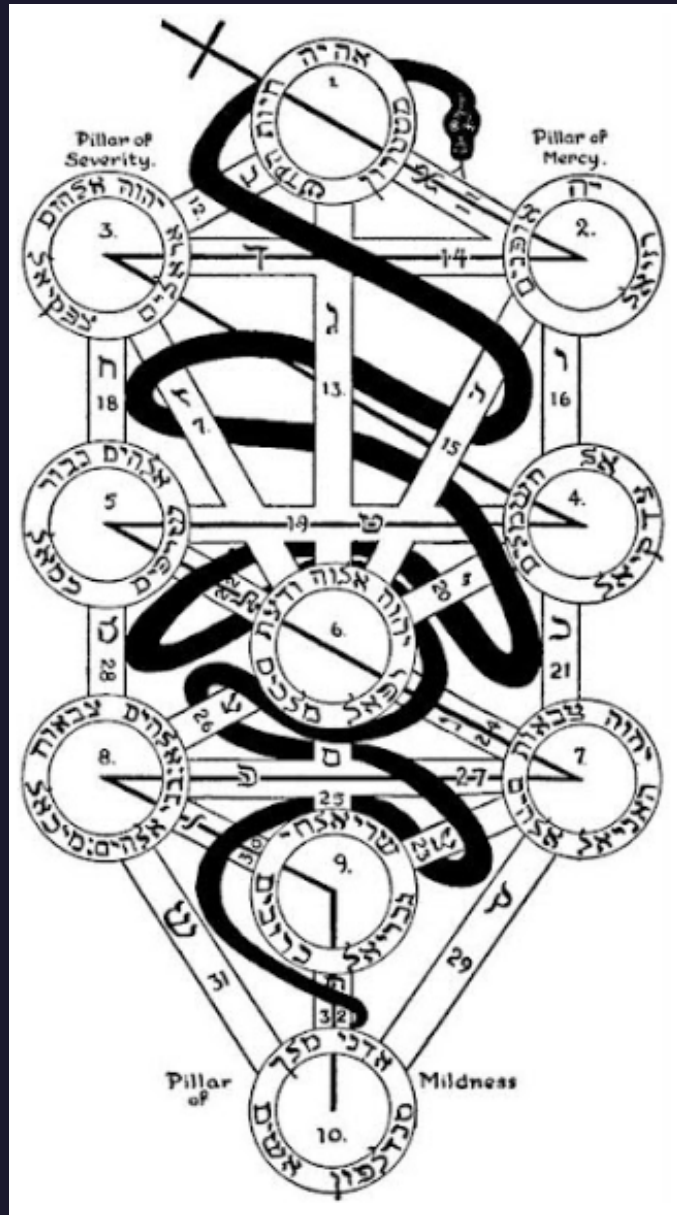
# A Árvore da Vida - Êtz háim



- Três véus
- Representa a Existência Negativa – Aquela que está fora do alcance de nossa compreensão. Representa aquilo que É e ao mesmo tempo que não É
- **Ain (Existência negativa – nada 0 ); Ain sof (ilimitado, infinito 00 ), Ain sof Aur (luz ilimitada 000)**
- **Todavia, não é porque não compreendemos a existência negativa, que não estamos sujeitos a ela.**



# A Árvore da Vida - Êtz háím

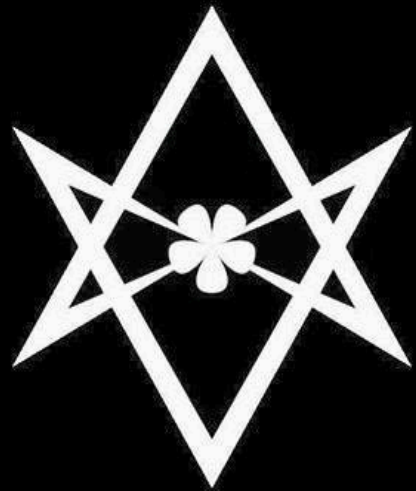


QUEDA = CAMINHO DA  
ESPADA FLAMÍGERA =  
EXPULSÃO DO PARAÍSO =  
MATERIALIZAÇÃO =  
DENSIFICAÇÃO = CAMINHO  
PARA TERRA



VOLTA = CAMINHO DA  
SERPENTE = ASCENÇÃO DO  
HOMEM = AQUISIÇÃO DA  
SABEDORIA =  
CONHECIMENTO DO BEM E  
DO MAL





TO KNOW  
TO WILL  
TO DARE  
TO KEEP SILENT

